Tabak – ein gefährliches Genussmittel

41.1: Tabakpflanzen

73.2: Zum Trocknen aufgehängte Tabakblätter

41.4

41.3: Geschnittene Tabakblätter

41.5 Zigaretten

Rauchen ist gefährlich

Tabak gehört zu den am meisten verwendeten Genusspflanzen. Er enthält aber **Nikotin**, eines der stärksten Gifte der Welt. Deshalb gibt es in Österreich auf Zigarettenpackungen Warnungen wie „Raucher sterben früher." In anderen Ländern gibt es zusätzlich abschreckende Bilder auf den Verpackungen.

W1 *Schreibe die Nummern der Texte zu den richtigen Bildern.*

1. Rauchen kann zu Durchblutungsstörungen führen und verursacht Impotenz (= Männer können keine Erektion mehr bekommen).
2. Rauchen in der Schwangerschaft schadet Ihrem Kind.
3. Rauchen verursacht tödlichen Lungenkrebs.
4. Rauchen lässt Ihre Haut altern.
5. Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu.

41.6

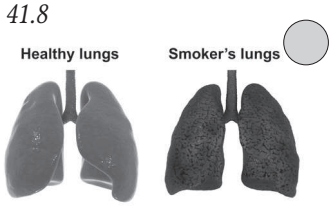
W2 *Was ist deine Meinung? Treffen diese Sätze zu oder nicht?*

1. Ich finde Rauchen schlecht.
❒ ja ❒ nein
2. Ich finde Bilder als Warnung besser als Wörter.
❒ ja ❒ nein
3. Ich mag mir diese Bilder nicht anschauen.
❒ ja ❒ nein
4. Ich würde mir keine Zigarette aus einem Packerl mit so einem Bild nehmen wollen.
❒ ja ❒ nein
5. Ich mag die Bilder nicht, aber ich würde trotzdem rauchen.
❒ ja ❒ nein
6. Wir sollten in Österreich auch abschreckende Bilder auf den Zigarettenpacketen haben.
❒ ja ❒ nein

think **W3+** *Was denkst du? Sind die Bilder eine wirksame Abschreckung? Erkläre im Heft, warum bzw. warum nicht.*

41.7

41.8



41.9

41.10

Die Tabakpflanze

Der Tabak kommt aus Südamerika und gehört zur Familie der Nachtschattengewächse, so wie Kartoffel- und Tomatenpflanzen. Er ist eine hoch wachsende Pflanze mit großen Blättern. Diese Blätter enthalten Nikotin. Das ist ein sehr starkes Gift und macht sehr schnell süchtig.

42.1: Dieses Tabakfeld ist schon fast ganz abgeerntet.

Zur Herstellung von Zigaretten und Zigarren werden die Blätter geerntet und getrocknet. Manchmal müssen Kinder die Tabakblätter pflücken. Wenn sie diese berühren, gelangt das Nikotin in ihren Körper und sie können krank werden.

Wenn du eine Zigarette rauchst, verbrennst du die Tabakblätter und das Nikotin gelangt mit dem Rauch in deinen Körper. Ein paar Zigaretten genügen schon, um abhängig zu werden. Danach ist es sehr schwierig, mit dem Rauchen aufzuhören, da dein Körper immer mehr von dem Gift verlangt.

1a *Finde im Text drei Informationen über die Tabakpflanze.*

1. .....

2. .....

3. .....

1b *Warum können Kinder krank werden, wenn sie Tabakblätter pflücken?*

.....

.....

.....

1c *Was passiert, wenn man Zigaretten raucht?*

.....

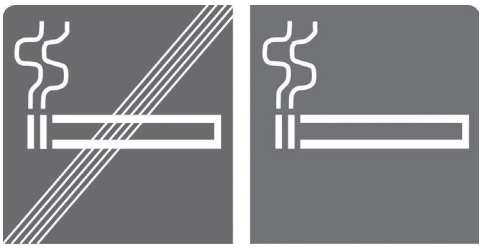
.....

.....

Die Wahrheit über das Rauchen

Rauchen tötet. Die Wissenschaft geht davon aus, dass weltweit etwa 5,4 Millionen Menschen jedes Jahr am Rauchen sterben. Das entspricht etwa zwei Drittel der österreichischen Bevölkerung.

In Österreich wissen die Leute, dass Rauchen krank macht. Deshalb darf man Zigaretten weder kaufen, noch rauchen, solange man nicht 16 Jahre alt ist. Außerdem ist Rauchen in Schulen, Sporteinrichtungen und in allen öffentlichen Gebäuden verboten.



Abgetrennter Raucherraum im Lokal

42.2: Lokale müssen schon an der Eingangstür zeigen, ob es einen Nichtraucherraum gibt. Ab einer bestimmten Lokalgröße ist dieser vorgeschrieben.

2 *Hake die richtigen Antworten ab.*

a) Wo ist Rauchen gesetzlich nicht verboten (vorausgesetzt man ist über 16)?

❒ im Schulgebäude	❒ im Fußballstadion
❒ zu Hause	❒ im Bahnhofsgebäude
❒ auf der Straße	❒ im Krankenhaus

b) Jährlich sterben etwa 5,4 Millionen Menschen an den Folgen des Rauchens. Wie viele sterben täglich?

❒ ~ 5 000 000	❒ ~ 15 000	❒ ~ 1 500

3a *Es ist schädlich, in einem Raum zu sein, in dem andere Leute rauchen. Denn auch durch „Passiv-Rauchen" kannst du sehr krank werden oder sogar sterben.*

Wie viele Stunden pro Woche verbringst du in Räumen, in denen geraucht wird?

Ca. _____ Stunden

3b **think** *Arbeitet in Gruppen und überlegt, was ihr machen könnt, um mehr Zeit in rauchfreier Umgebung zu verbringen. Schreibt mindestens drei Maßnahmen auf.*

.....

.....

.....

Die Auswirkungen des Rauchens

Viele Leute rauchen, weil sie glauben, dass ihnen Zigaretten dabei helfen, sich zu entspannen oder besser zu arbeiten. Manche rauchen auch nur, weil sie glauben, dass es cool sei.

Tatsächlich hat Rauchen aber eine ganze Menge **negative Auswirkungen**:

1. Rauchen schädigt deine **Lungen**. Du kannst an Lungenkrebs erkranken. Außerdem wirst du nicht mehr so fit sein – sehr uncool.
2. Rauchen schädigt dein **Herz**, was zu tödlichen Herzinfarkten führen kann – und das schon in jungen Jahren.
3. Deine **Haut** wird grau und sieht alt aus.
4. Wenn du rauchst, während du **schwanger** bist, kann dein Kind krank werden oder zu früh auf die Welt kommen. Es könnte sogar sterben.
5. Rauchen ist sehr **teuer**. Du hast weniger Geld, um auszugehen, Handy-Apps oder andere Dinge zu kaufen oder einfach zu sparen.
6. Rauchen ist eine **Sucht**. Wer nicht mehr frei entscheiden kann, was er tut, ist nicht recht cool!

4 *Bring die Wörter in die richtige Reihenfolge.*

Nichtraucher | um etwa 14 Jahre | als Raucher | leben | länger

.....

.....

Nichtrauchern | bleibt | als | Geld | mehr | Rauchern

.....

Nichtraucher | mehr | als | Raucher | haben | Energie

.....

Finde zwei weitere positive Auswirkungen des Nicht-Rauchens:

1. .....

2. .....

Oft gehen Teenager miteinander aus. Manche von ihnen rauchen und bieten auch ihren Freunden Zigaretten an. Manchmal glauben die anderen, sie müssen dann auch rauchen.

activity

5 ***Rollenspiel – Sag einfach Nein***

Arbeitet in Gruppen zu dritt.

Verwendet die Rollenkärtchen und das Wissen aus diesem Kapitel.

Spielt die Szenen und findet immer neue Argumente gegen das Rauchen.

Du rauchst und willst dass deine Freunde mit dir rauchen.

Verwende Sätze wie:

„Hey, willst du eine Zigarette?“

„Komm schon. Nur einen Zug.“

„Es ist echt cool. Probier's doch einmal!"

„Nur ein Zug – das kann doch nicht schaden."

Du willst nicht rauchen, bist aber unsicher. Sag dennoch NEIN.

Verwende Sätze wie:

„Nein, danke."

„Ich will nicht abhängig werden.“

„Danke, aber das habe ich nicht nötig.“

„Weißt du, warum die Dinosaurier ausgestorben sind? Zuviel Passiv-Rauchen"

„Ich habe Nein gesagt!"

(Wenn es nötig ist, geh einfach weg.)

Du willst nicht rauchen.
Sag NEIN und überzeuge auch andere davon.

Verwende Sätze wie:

„Nein danke. Ich weiß, wie schädlich das ist."

„Ich will keinen Krebs bekommen."

„Gehen wir lieber Musik hören und tanzen."

„Ich mache mir Sorgen um dich. Warum setzt du deine Gesundheit so aufs Spiel?"

„Ich habe Nein gesagt!"

(Wenn es nötig ist, geh einfach weg.)

Was ich jetzt schon kann ...

- ❒ Ich kenne einige Folgen des Rauchens. **W1** **2** **3a**
- ❒ Ich kenne einige Eigenschaften der Tabakpflanze. **1**
- ❒ Ich verstehe, warum Rauchen gefährlich ist. **1** **3a** **4**
- ❒ Ich kann Argumente gegen das Rauchen formulieren. **5**

English Corner

B1 **Smoking questionnaire**

Interview 10 people in your school or at home. Ask the following things:

- How old are you?
- Have you ever tried a cigarette?
- Do you smoke regularly?
- Do your parents smoke?
- Do your friends smoke?
- Do you think smoking should be allowed in school?

Tell your classmates about your results. Here are some useful phrases.

I interviewed ... people.

They were between ... and ... years old.

All of them | None of them | Only ... people | Most of them | 50 % ...

... have ever tried a cigarette / smoke regulary

... said that their parents or friends smoke

... thought that smoking should be allowed in school.

44.1: Die Raupe des Tabakschwärmers ist der größte Feind der Tabakpflanze. Aber die Pflanze weiß sich zu helfen ...

Wie Tabakpflanzen sich gegenseitig warnen

Tabak bildet das Nervengift Nikotin, um sich gegen Raupen und andere Tiere zu wehren. Das Nikotin wird in der Wurzel gebildet und in den Blättern und Blüten abgelagert. Normalerweise wird wenig Nikotin gespeichert. Wenn nun aber eine Raupe an einem Blatt nagt, wird ein Stoff freigesetzt, der auch als „Pflanzenhormon" bezeichnet wird. Er wird in die Wurzel geleitet und regt dort die Produktion von Nikotin an. Nun wird von der Wurzel so viel Nikotin in die Blätter geschickt, dass der Fressfeind vergiftet wird.

B2a *Erkläre, was passiert, wenn eine Raupe ein Tabakblatt anknabbert. Zeichne ins Heft ein Flussdiagramm in dieser Art:*

Ein besonderer Schädling der Tabakpflanze ist die Raupe des Tabakschwärmers. Ihr schadet Nikotin nicht. Sie kann die Tabakblätter fressen und das Nikotin speichern. So wird sie für ihre Feinde giftig.

Die Tabakpflanze kann sich aber auch gegen den Tabakschwärmer wehren. Sie erkennt die Raupe an ihrem Speichel. Dann verringert sie den Nikotingehalt der Blätter und gibt einen Duftstoff ab, der auch die Pflanzen in der Umgebung warnt. Sie können sich also bereits auf den Fressfeind vorbereiten.

Dann produziert die Tabakpflanze einen Stoff, der die Verdauung der Raupe stört. Außerdem gibt sie nun Duftstoffe ab, die eine bestimmte Wespenart anlocken. Diese Wespen legen ihre Eier in die Raupen des Tabakschwärmers. So bekämpft die Pflanze aktiv ihren ärgsten Fressfeind.

B2b *Zeichne nun ein weiteres Flussdiagramm ins Heft. Erkläre damit, was passiert, wenn eine Raupe des Tabakschwärmers ein Blatt anfrisst.*

creative

B3 *Gestalte ein Anti-Rauch-Poster oder eine Zigarettenverpackung, um Raucher vor den Folgen zu warnen.*

Verwende Informationen aus dem Buch und suche Bilder im Internet.